

# **Regulamin Łosierzy/Pielgrzymki Rowerowej Seniorów Sulejówek – Gietrzwałd- Świąta Lipka w dniach 10 – 15 sierpnia 2019 r.**

Pielgrzymka jest aktem religijnym o charakterze pokutnym i dziękczynnym. Zasadniczo są to „rekolekcje w drodze”. Cechuje ją duch modlitwy, miłości chrześcijańskiej, mężne znoszenie trudów i przestrzeganie porządku oraz zasad niniejszego regulaminu. Pielgrzymka tegoroczna przebiegać będzie w intencji rychłej beatyfikacji śp. Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Uczestnikiem pielgrzymki może być każdy, kto:

- posiada status Seniora, bądź chce towarzyszyć Seniorom w drodze;
- utożsamia się z powyższymi celami i założeniami pielgrzymki;
- uczestniczyć będzie w codziennej Mszy świętej, nabożeństwach, konferencjach;
- potrafi dostosować się do warunków życia w grupie i w razie konieczności wcielać w życie słowa św. Pawła „*Jeden drugiego brzemia noście*” w stosunku do mniej doświadczonych i sprawnych siostr i braci pielgrzymów;
- oświadcza, że posiada psychiczną i fizyczną sprawność do przejazdu przez 5 dni kilkudziesięciu kilometrów dziennie i nie ma lekarskich przeciwwskazań do takiego wysiłku;
- zapoznał się z niniejszym regulaminem , zobowiązuje się przestrzegać go na pielgrzymim szlaku, będzie stosował się do zarządzeń organizatorów pielgrzymki;
- uiścił opłatę organizacyjną.

1. Obowiązuje strój praktyczny, wygodny i skromny, stosowny do jazdy i właściwy w miejscach kultu. Zaleca się odzież z elementami odblaskowymi.
2. Grupa pielgrzymkowa zostanie – w zależności od ilości uczestników – podzielona na drużyny, nie większe niż 15 osób, przemieszczające się na trasie wg. przepisów Kodeksu Drogowego – dotyczy to w szczególności odległości między drużynami.

Każda drużyna oznaczona zostanie jedną z barw m. Sulejówek. Drużyny na postojach i w miejscach noclegowym pełnić będą rotacyjnie dzienną służbę porządkową, pomocniczą, itp. wg. ustalonego planu.

3. Wszystkich uczestników pielgrzymki w trakcie przejazdu obowiązują przepisy Kodeksu Drogowego; każdy indywidualnie odpowiada za swoje bezpieczeństwo na drodze i za spowodowane szkody;
  - na trasie pielgrzymi poruszają się prawą stroną drogi w drużynach wyznaczonych przez organizatorów pielgrzymki, jadąc jeden za drugim,
  - niedopuszczalna jest w ruchu na trasie zmiana drużyn, jazda równoległa, ciągłe zmiany pozycji, wyprzedzanie przewodnika grupy, wypuszczanie kierownicy z rąk, rozmowa przez telefon komórkowy, słuchanie muzyki,
  - każdy manewr na drodze powinien być wcześniej zasygnalizowany,
  - czas postoju i czas odjazdu określa przewodnik grupy,
  - w razie awarii roweru należy powiadomić o tym grupę, zjechać na pobocze i czekać na samochód towarzyszący. Dopuszcza się możliwość samodzielnego dotarcia na miejsce następnego postoju/noclegu po powiadomieniu o tym organizatorów Pielgrzymki.
4. Każdy uczestnik pielgrzymki zobowiązany jest mieć na głowie w czasie jazdy prawidłowo zapięty kask rowerowy.
5. Uczestnicy pielgrzymki biorą na siebie pełną odpowiedzialność za szkody poniesione w trakcie trwania pielgrzymki a także za szkody spowodowane podczas pielgrzymki, w szczególności te, które wynikają z własnej lekkomyślności, brawury jazdy, nie stosowania się do przepisów ruchu drogowego, bądź nieposzanowania miejsca noclegowego, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za w/w szkody.
6. Na czas trwania pielgrzymki zostanie zawarte ubezpieczenie grupowe.
7. Organizatorzy Pielgrzymki Seniorów zapewniają na trasie pielgrzymowania transport bagażu uczestników, wsparcie techniczne, noclegi, ciepły posiłek wieczorny w miarę możliwości lokalnych. Dopuszczony będzie do transportu bagaż podręczny o wymiarach standardowych sakw rowerowych lub walizki lotniczej tzw. kabinowej, plecaka, torby, itp. zbliżonej wielkości. Śpiwory, materace/karimaty nie wliczają się do bagażu podręcznego. Bagaż podręczny oraz śpiwory, materace/karimaty należy oznaczyć kolorami swej drużyny. Uczestnicy otrzymają szkic trasy pielgrzymki z adresami noclegów i przydatnymi numerami telefonów

8. Nie zaleca się brania ze sobą cennych przedmiotów - organizatorzy pielgrzymki nie ponoszą odpowiedzialności za ich uszkodzenie, zniszczenie lub zaginięcie.
9. Po przybyciu na nocleg uczestnicy pielgrzymki zajmują miejsca wskazane im przez kwatermistrza. Skład grupy organizacyjnej Pielgrzymki zostanie przedstawiony pielgrzymom odpowiednio wcześniej.
10. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do okazania w momencie uiszczenia opłaty organizacyjnej zaświadczenia z serwisu rowerowego o dokonanym przeglądzie technicznym i sprawności pojazdu.
11. Każdy pielgrzym powinien posiadać:
  - dokumenty osobiste
  - okrycie przeciwdeszczowe
  - indywidualne środki opatrunkowe
  - leki osobiste w przypadku codziennego ich zażywania
  - napoje
  - kubek i sztućce
  - śpiwór i materac/karimatę
  - 2 zapasowe dętki rowerowe.

Zapoznałem się z „Regulaminem Łosierzy/Pielgrzymki Rowerowej Seniorów  
i zobowiązuję się przestrzegać go.

.....

(w opr .powyższego Regulaminu korzystano z regulaminów innych pielgrzymek rowerowych)